

Communiqué de presse

02 juin 2025

Repenser les horaires dans le secteur du grand âge : une enquête pour une meilleure qualité de vie au travail

Paris, le 27 mai 2025 – Dans un contexte où les enjeux liés à l’organisation et à la qualité de vie au travail dans le secteur du grand âge sont plus pressants que jamais, **Ilex Formation & Consulting** et **Vocation Auxiliaire** annoncent le lancement d’un questionnaire destiné aux professionnels des services à domicile (SAD) et des EHPAD.

Cette initiative vise à recueillir les ressentis et attentes des auxiliaires de vie des services à domicile et de tous les professionnels des EHPAD quant à leurs horaires de travail. L’objectif est clair : identifier les leviers d’amélioration permettant un meilleur **équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle** tout en **améliorant la qualité de l’accompagnement des personnes vulnérables**.

« Trop souvent, les horaires sont subis et mal compris. Ce questionnaire donne la parole à celles et ceux qui vivent ces contraintes au quotidien. Il est temps de co-construire des solutions adaptées, en partant de l’expérience réelle des équipes », expliquent Delphine et Charlotte, initiatrices de cette démarche.

Cette enquête s’inscrit en complément de l’initiative nationale lancée par la ministre chargée du Travail et de l’Emploi, **Astrid Panosyan-Bouvet**, visant à valoriser les salariés expérimentés. Cette initiative comprend notamment l’organisation de la conférence « Emploi des 50+ : le passage à l’action », la mise en place d’une campagne de communication pour lutter contre les stéréotypes liés à l’âge, et la transposition d’accords interprofessionnels pour favoriser l’emploi des seniors.

En rendant visibles ces réalités et en recueillant un maximum de retours, **Ilex Formation & Consulting** et **Vocation Auxiliaire** entendent poser les bases d’actions concrètes pour repenser les horaires de manière plus souple, respectueuse et alignée sur les besoins des structures mais surtout des personnes accompagnées.

Cette enquête constitue une étape clé dans la réflexion sur l’attractivité des métiers du soin et **l’accompagnement des professionnels tout au long de leur carrière**, y compris après 50 ans. L’objectif est de mieux comprendre les souhaits réels des professionnels pour adapter les conditions de travail, au-delà des hypothèses, et bâtir un modèle plus durable et humain.

Cette enquête est déterminante pour l’avenir !

Pour participer : [questionnaire temps de travail idéal](#)

Il suffit de quelques minutes

Contacts presse :

- Delphine Dupré-Lévêque – ilex.fc@gmail.com – 06 75 17 47 84
- Charlotte Werler – charlotte@vocation-auxiliaire.com – 06 63 73 16 72



A propos de :

[Vocation Auxiliaire](#) a pour objectif de faciliter le recrutement et la fidélisation d'auxiliaires de vie qualifié(e)s et passionné(e)s, en mettant en relation ces professionnel(le)s avec des structures d'aide à domicile. Il propose également un accompagnement personnalisé pour les auxiliaires de vie, en valorisant leurs compétences et en leur offrant des opportunités de missions adaptées à leurs profils. Grâce à une communauté engagée et des méthodes éprouvées, Vocation Auxiliaire contribue à améliorer la qualité de l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie. Cette société a été créé par Charlotte Werler.

[Ilex Formation & Consulting](#) propose du consulting et des formations sur mesure pour les professionnels du secteur médico-social, en établissements (Ehpad, Résidences Séniors, Résidences Autonomie), à domicile et en habitats inclusifs. Fondé par Delphine Dupré-Lévêque, docteure en anthropologie de la santé, spécialiste en gérontologie, ex-responsable des recommandations de bonnes pratiques professionnelles à la HAS, elle vise à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et des professionnels qui les accompagnent. L'approche d'Ilex repose sur l'éthique, le travail d'équipe et l'innovation managériale, avec des séminaires et des programmes adaptés aux besoins spécifiques des structures.