

# Tous aidants



Communiqué de presse

## LA CARAVANE « TOUS AIDANTS » REPART SUR LES ROUTES DE FRANCE POUR ALLER A LA RENCONTRE DES AIDANTS

Paris, le 2 septembre 2024 – La Compagnie des Aidants lance la 7<sup>ème</sup> édition de la caravane « Tous aidants ». Depuis le 13 juin 2024, elle parcourt la France et s'installe dans différentes villes pour apporter soutien, écoute et information aux 11 millions d'aidants <sup>1</sup>, qui accompagnent un proche en perte d'autonomie, en situation de handicap ou atteint d'une maladie chronique. Elle sera présente dès le 10 septembre en région parisienne.

### Une caravane à la rencontre des aidants



C'est notamment pour pallier le manque d'aides et d'informations des aidants que la **caravane « Tous aidants »** sillonne la France depuis 7 ans. Elle a pour vocation d'apporter soutien, conseil et informations aux aidants mais aussi de sensibiliser le Grand Public. Elle s'est installée dans différentes villes de France depuis le 13 juin 2024 sur des places publiques, dans des hôpitaux ou des universités.

### **Des rendez-vous personnalisés pour apporter une information adaptée à chaque aidant**

Une équipe dédiée, composée d'assistantes sociales et de membres de structures locales sera présente pour répondre aux questions des aidants et offrir un accompagnement personnalisé et des solutions concrètes et adaptées à la situation de chaque aidant. Des assistantes sociales réaliseront des **entretiens individuels** pour informer des aides financières, des solutions de répit, de maintien à domicile, d'accès aux droits, à la disposition de chaque aidant en fonction de sa situation...

### **Des rencontres avec les acteurs locaux**

Conseils départementaux, associations locales, CCAS, CLICS, plateformes de répit seront présents (selon les villes-étapes) afin de faire connaître les actions et les aides à disposition des aidants, en faveur de leurs proches fragilisés.

## LES VILLES-ETAPES DE LA CARAVANE « TOUS AIDANTS » - TOURNEE DE SEPTEMBRE 2024

Après 5 étapes à St-Chéron, Compiègne, Péronne, Amiens et St Riquier en juin, la caravane s'installe à :

- Bobigny – Place Yitzhak Rabin et Yasser Arafat : 10 & 11 septembre
- Noisy-le-Grand – Gare RER Mont d'Est (angle bd du Mont d'Est et ave du Pavé Neuf) : 12 & 13 septembre
- Ambérieu-en-Bugey – Place de la rencontre : 16 & 17 septembre
- Cachan – Place de l'Hôtel de Ville : 19 & 20 septembre
- Saint-Cloud – Parking du Monoprix (65 Bd de la République) : 23 & 24 septembre
- Talence – Place Alcalá (en attente de confirmation) : 26 & 27 septembre

**Des tables rondes et des conférences-débats**, animées par des acteurs locaux permettront d'échanger sur les problématiques rencontrées par les aidants et de réfléchir à la mise en place de nouvelles solutions.

### **Des outils pratiques à la disposition des aidants**

- Un flyer d'information
- Un guide pratique salariés-aidants
- Des podcasts, disponibles sur le site de la **Compagnie des aidants**, proposant témoignages, conseils d'experts, ...

**Un espace dédié à la tournée** « édition 2024 » est disponible sur le site de la Compagnie des aidants : <https://lacompaniedesaidants.org/caravane/presentation-tournee-nationale-de-la-caravane/>

---

## **Un manque crucial d'informations et un parcours d'aide complexe**

La sensibilisation au rôle d'aidant est primordiale. Aujourd'hui en France, c'est encore près d'1 aidant sur 2 qui s'ignore<sup>1</sup>. Parmi les aidants, près de 50% assument ce rôle seul et **1 sur 3 juge la complexité des démarches administratives comme principale difficulté dans l'aide. Seuls 34,5% se sont vu proposer des solutions d'information, de formation et de répit** <sup>1</sup>.

Parmi les salariés aidants, ils sont **85 % à être favorables à une solution personnalisée d'information et d'orientation** (droits, démarches, interlocuteurs, aides et services disponibles...) <sup>2</sup>. De nombreux aidants se sentent isolés et ignorent qu'ils peuvent bénéficier d'aides.

### **Qui sont les aidants ?**

- 60% sont des femmes<sup>1</sup>
- 35% viennent en aide à plusieurs personnes<sup>1</sup>
- Dans 86 % des cas, l'aidé est un membre de la famille<sup>2</sup>
- 50% accompagnent un proche dépendant dû à la vieillesse, 38% un proche malade (maladie chronique ou invalidante), 25% un proche en situation de handicap
- 500 000 jeunes aidants<sup>1</sup>
- 60% sont salariés<sup>1</sup>
- Seulement 1 salarié aidant sur 4 a informé son employeur de sa situation<sup>2</sup>
- Ils consacrent en moyenne près de 10 heures par semaine à aider leur proche<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Données du Plaidoyer du Collectif Je t'Aide 2022 : [https://associationjetaide.org/wp-content/uploads/2022/10/220729\\_JeTaide-Plaidoyer2022\\_v4Web.pdf](https://associationjetaide.org/wp-content/uploads/2022/10/220729_JeTaide-Plaidoyer2022_v4Web.pdf). <sup>2</sup> Observatoire OCIRP 2023. Salariés aidants, coût ou richesse pour l'entreprise ?

*« Je m'occupe de ma mère, c'est moi qui fais tout. J'avais besoin d'avoir un peu d'informations par rapport à ma situation. Comment je peux améliorer la vie de ma mère et la mienne aussi ? Parce que c'est assez compliqué, c'est assez difficile. J'ai pu obtenir toutes les démarches à faire ».*

*« Je me suis déplacée car j'avais eu le flyer à la mairie. J'ai ma maman à mon domicile qui a 90 ans, et j'avais besoin d'information sur comment obtenir la carte de stationnement sur les places handicapées ».*

*« Il y a 8 ans quand nous avons imaginé la tournée, nous faisons le constat que nos concitoyens ne se reconnaissaient pas comme aidant, alors on s'est dit on va aller à leur rencontre. Et pour ceux qui se reconnaissaient comme tels, ils ne connaissaient pas les structures locales, nous les avons ainsi invités à nos côtés »* souligne Claudie Kulak, Fondatrice de La Compagnie des Aidants.

Depuis 2018, la Caravane « Tous aidants » s'est arrêtée dans 77 villes en France, et plus de 150 000 personnes ont été sensibilisées.

## A PROPOS DE LA COMPAGNIE DES AIDANTS

La Compagnie des Aidants a pour objectif de développer l'entraide et les échanges entre aidants. Grâce à différents outils, elle rassemble et fédère une communauté d'aidants, dont le rôle se doit d'être mieux connu par la société dans son ensemble.

### La Compagnie des Aidants propose :

- Un **réseau d'entraide et d'échanges**, (pair-aidance) parce que les aidants ne se jugent pas entre eux
- Une **plateforme de formation en ligne** portant sur des sujets tels que les maladies chroniques, l'accompagnement des enfants en situation de handicap, la prévention et l'accompagnement de la dénutrition chez les proches âgés, etc..., parce qu'ils sont amenés à faire des gestes techniques sans avoir appris à les faire, au risque de se blesser ou de blesser leur proche. Les formations sont accessibles gratuitement ici : <https://lacompaniedesaidants.org/formations/presentation/>
- Une **newsletter** pour leur apporter information et conseils département par département
- Une **ligne téléphonique**, avec des professionnels formés à l'écoute, développée par Espace Singulier
- De mettre en lumière le rôle indispensable des aidants dans le parcours de vie, de santé du proche, dans l'organisation du domicile et dans toutes les dimensions du quotidien de la personne aidée
- De porter la voix des aidants auprès des pouvoirs publics et des acteurs du monde de la santé pour que l'aidant soit davantage considéré.

## UNE INITIATIVE RECOMPENSÉE

La Compagnie des Aidants a remporté plusieurs prix qui saluent ses initiatives :

- Lauréat du forum de l'ESS des Hauts-de-Seine en 2011 • Lauréat de la France S'Engage en 2015
- Prix du festival de la communication santé en 2019
- Prix mondial de télémédecine spécialité Bien Vieillir en décembre 2019
- Prix de la résilience



Claudie Kulak, fondatrice de la Compagnie des Aidants est :

- Chevalier de l'ordre national du Mérite en février 2020
- Membre du Conseil Économique Social et Environnemental
- Vice-Présidente du bureau du collectif associatif JE T'AIDE

La Caravane « Tous Aidants » bénéficie du soutien de : la région Île-de-France, de la Conférence des financeurs et des départements de l'Essonne, de l'Oise, de la Somme, de la Seine-Saint-Denis, du Val de Marne, des laboratoires pharmaceutiques Janssen et Bristol Myers Squibb, de l'ARS Hauts-de-France, de Nestlé Health Science France et de la CNAV.

**Pour plus d'informations,  
rendez-vous sur le site de la [Compagnie des Aidants](https://lacompaniedesaidants.org)**

### CONTACTS PRESSE

Florence SABATIER  
[florence@florencesabatier.com](mailto:florence@florencesabatier.com)  
06 61 41 02 98

### La Compagnie des Aidants

Claudie KULAK : [ckulak@lacompaniedesaidants.org](mailto:ckulak@lacompaniedesaidants.org) / 06 07 42 24 20  
Anaïs WIDMANN : [awidmann@lacompaniedesaidants.org](mailto:awidmann@lacompaniedesaidants.org) / 06 25 23 30 56

